

Massage Nuque + Trapèzes



Cascade de Nuque

Il peut donc être utile de détendre les trapèzes quand on ressent des raideurs et/ou des douleurs dans la nuque, les épaules ou le haut de son dos.

Des séances d'hydrothérapie peuvent vous soulager en cas de tensions dues au stress et de torticolis.

La cascade de nuque permet de masser de la nuque jusqu'à la base du crâne (légèrement au-dessus d'une ligne horizontale passant par le lobe des oreilles permettant aux muscles de ce détendre. Nous recommandons de finir votre séance de massage par la cascade de nuque. Recevoir une cascade d'eau à 37° au niveau de la nuque sera la cerise sur le gâteau pour ainsi finaliser une parfaite séance d'hydrothérapie

Le receveur doit loger la tête droite en appui sur le coussin prévu à cet effet bien au centre, Les bras doivent reposer sur les repose bras, un coussin est prévu au niveau des lombaires, pour corriger votre position assise, vos jambes se situeront plus hautes que le corps de manière à faciliter la bonne circulation sanguine dans tous le corps.

Des jets réglables et orientables permettent de détendre les trapèzes confortablement assis dans le Spa. Le dos bien droit et la nuque étirée, trouver la bonne posture, regardez droit devant vous, rentrez le menton vers le sternum et baissez les épaules. Une fois que vous êtes correctement installé, réglez l'orientation de la buse jusqu'aux zones appropriés.