

Massage des jambes



Vous connaissez sans doute ces symptômes : sensations de lourdeur et de fourmillement, chevilles gonflées en fin de journée... En cause, une mauvaise circulation lymphatique et veineuse due aux hormones, mais aussi de mauvaises habitudes, comme les jambes croisées ou une station debout statique qui comprime la microcirculation. Retenant l'eau, le corps a besoin d'un drainage afin de relancer le système et d'affiner les jambes. Retrouver des jambes légères, c'est possible !

Sensation de lourdeur, fourmillements, chevilles gonflées en fin de journée, varices... La grande majorité des femmes se plaignent de jambes lourdes. L'Hydro-massage, en plus d'apporter un bien-être général, améliore le retour veineux et soulage les symptômes désagréables. Basé sur des techniques conçues pour drainer l'excès d'eau, faire circuler les fluides, détendre les muscles et tonifier les veines, il est préconisé pour gérer les problèmes de circulation et améliorer la récupération musculaire.

Avec notre best-seller ES3.1 Apesanteur, apprenez à faire le point sur vos jambes ; les bienfaits de l'Hydro-massage ; les avantages pour : drainer, faire circuler, détendre et tonifier ; les zones sensibles

Après un effort ou un stress sportif le repos ou le bon bain chaud ne suffisent pas à bien récupérer. Une séance d'hydro massage a pour but de détendre les muscles soulagent les contractures et les tensions, en les réduisant. Et rien ne vaut l'hydrothérapie pour réduire les tensions musculaires. Une multitude de Jets réglables sont minutieusement positionnés le long des jambes sur 3 places assises, c'est grâce aux massages stimulants et relaxants que vos muscles pourront mieux éliminer les toxines et récupérer. Ces massages s'effectuent de la plante des pieds en remontant vers le haut de la cuisse en passant par les tibias.