

## Massage en Apesanteur



Tentez l'expérience du « massage en Apesanteur »  
Tentez l'expérience « du massage en Apesanteur »  
Tentez l'expérience « du massage en Apesanteur »



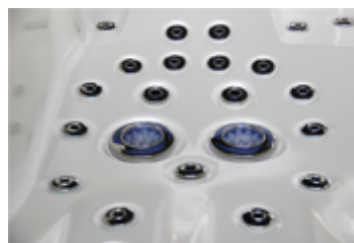
Le Massage en Apesanteur est une des options les plus innovantes sur le marché actuel du Spa. Le développement de ce nouveau concept a demandé beaucoup d'heures de travail et d'imagination pour le concevoir tel qu'il est.

Ce massage exclusif crée une sensation de flottement, es utilisateurs ont l'impression de flotter comme sur un nuage. Le Massage en Apesanteur procure apaisement, avec une thérapie des pieds à la tête, tout en ayant la possibilité de choisir la position allongée sur le ventre ou sur le dos.

Notre bureau d'études en collaboration avec des spécialistes en Ostéopathie ont énormément travaillé pour développer l'expérience du : « Massage en Apesanteur ». Ils ont effectué de nombreux tests pour déterminer la forme de coque pour un confort optimal. De nombreux tests ont été réalisés sur des hommes et des femmes de différentes morphologies lors de la conception du moule. Il a fallu de nombreuses modifications lors de la conception du moule afin de trouver la meilleure forme. Une fois cet élément très important en place, l'équipe de développement a pu s'attaquer à la distribution des différents jets et au calcul des flux hydrauliques pour réaliser le meilleur massage sur le marché. Le massage en Apesanteur

Imaginez-vous flotter en apesanteur sur une eau à 37°, être délicatement masser sur toutes les parties sensibles de votre corps par 37 buses de différentes dimensions. Le résultat en a été une toute nouvelle expérience pionnière en son genre qui fait du modèle ES3.1 Apesanteur le N°1 des ventes d'EspaceSpas.

## Massage des Bras



Il existe plusieurs façons de se faire masser. Au niveau des bras, il s'agit généralement de réaliser un pétrissage actif de la zone du triceps ainsi que des pincements larges sur cette zone. On parle parfois de « pétrissage rotatif » : c'est un nom un peu barbare, qui au final, lorsque l'on pratique un hydro-massage sur cette zone, sa procure pas mal de bien être ! L'idée est ici de stimuler le muscle (notamment le triceps ainsi que le biceps) et la circulation sanguine périphérique grâce aux différents jets d'hydro massage positionnés spécialement à cet effet

Pétrissage du triceps en hydro-massage – Le pétrissage du triceps par jet orientable est une technique d'hydro-massage qui permet de bien stimuler le muscle en profondeur et de raffermir la zone tout en améliorant la circulation sanguine dans le bras. Il peut être utile pour améliorer la fermeté de l'arrière des bras, notamment pour « décoller les graisses ».

Régularité est maître mot !

Pour une efficacité optimale, il est important de se faire masser les bras chaque semaine, idéalement deux fois à trois fois par semaine : matin ou soir. Régularité et de constance sont réellement des atouts quand on parle de massage des bras.

## Massage Pectoral



Lorsqu'EspaSpas parle du massage pectoral, nous nous parlons du muscle et non des seins. Il est vrai que pour le commun des mortels le pectoral est synonyme de seins, mais pour le massothérapeute professionnel, le pectoral est le muscle qui trouve ses attaches sur la clavicule, à la jonction des côtes et du sternum et comme dernière attache, la coulisse bicipitale de l'humérus. Lors du massage du pectoral, on évite de toucher le mamelon. Le massage est axé principalement sur ces trois attaches.

Comme on peut le remarquer sur l'image, le pectoral est un muscle qui forme un triangle qui recouvre la partie supérieure du thorax.

Pourquoi est-il important de masser le pectoral ?

Pour garder son équilibre, le corps doit constamment contrebalancer sa musculature afin de compenser les surcharges de certains muscles. Ainsi, si une tension se développe dans le dos, le corps compensera en contractant les muscles situés sur la face antérieure (devant) du corps afin d'équilibrer les forces. De même si une tension se développe sur le côté droit, les muscles du côté gauche réagiront en se contractant à leur tour. C'est ce qu'on

appelle la compensation.

Peut-être avez-vous déjà compris pourquoi le massage du pectoral est important ! La plupart des gens qui consultent ont des tensions au niveau des épaules et du dos. Indirectement, et sans s'en rendre compte, leur corps a développé des compensations en créant des tensions équivalentes sur la face antérieure du corps.

Le simple fait de masser le dos, ne peut apporter, à lui seul, une détente complète. En effet, une fois le massage terminé, le corps, pour compenser les tensions maintenant concentrées au niveau des pectoraux, enverra un signal au cerveau pour rétablir les tensions au niveau du dos afin de rééquilibrer les forces. Nous sommes dans un cercle vicieux.

### SEX Massage

