

Spa y jacuzzi: ¿cuál es la diferencia?

Los términos "spa" y "jacuzzi" son ahora dos nombres distintos para una bañera de hidromasaje, un aparato dedicado exclusivamente a la relajación y el bienestar de sus usuarios.

"Jacuzzi... ¡el origen del spa!

"Jacuzzi" y "spa" son dos términos distintos que se refieren al mismo aparato. En realidad, se trata de una pila que permite a una o varias personas disfrutar juntas de un baño caliente y burbujeante. Para que conste, la historia del jacuzzi se remonta a 1945, cuando el italiano Candido Jacuzzi inventó la primera bomba hidráulica que podía utilizarse en una bañera.. Esta instalación es el origen del sistema de hidromasaje. El aparato fue adoptado y utilizado posteriormente por la familia Jacuzzi, en particular para tratar los problemas de artrosis que sufría el hijo de Cándido Jacuzzi gracias al masaje proporcionado por los chorros de agua. El sistema de bomba hidráulica instalado en una bañera se haría muy popular más tarde en el mundo deportivo y médico.



No fue hasta 1968 cuando Roy Jacuzzi, nieto de Candido Jacuzzi, creó la primera bañera de hidromasaje con una variante de este sistema, pero esta vez sin bomba externa. El primer "spa" con capacidad para varias personas al mismo tiempo no salió al mercado hasta 1970. La diferencia entre un spa y un jacuzzi es mínima: ambos se refieren a una bañera de agua caliente burbujeante suministrada por un sistema de bombas hidráulicas donde los chorros de hidromasaje pueden controlarse con un mando a distancia.

Los chorros pueden controlarse y ajustarse según las necesidades del usuario.

Un dispositivo diseñado para el bienestar y la relajación

El spa es una de las formas más lujosas de relajarse y desconectar en un baño. Antaño exclusivos de centros de tratamiento, los spas pueden instalarse ahora en casa.

La piscina se llenará de agua caliente y las boquillas instaladas en los laterales le permitirán disfrutar de una agradable sesión de hidromasaje. Cabe señalar que el número de boquillas de hidromasaje y sus respectivos caudales determinan el rendimiento del spa. Cuanto mayor sea la presión de agua y aire proporcionada por los chorros, más potente y eficaz será el masaje.



Como recordatorio, la diferencia entre spa y jacuzzi es simplemente una variación en el lenguaje.



Ambos se refieren al mismo aparato, que puede utilizarse con fines distintos. Puede utilizarse con fines terapéuticos, para relajar los músculos y aliviar dolores como el reumatismo, la artritis o el dolor de espalda. También puede utilizarse como un simple dispositivo de relajación para tonificar la piel, estimular la circulación sanguínea o desintoxicar el cuerpo durante el baño.

La bañera de hidromasaje también puede utilizarse con fines deportivos, con modelos de natación que permiten a los usuarios nadar en su spa gracias a un sistema de contracorriente..